



4.runde - Benk - Cup

Lørdag 3. Desember 2011

SPUVI har gleden av å invitere til 4. runde i årets Benk-cup i styrkeløftregionen Østafjell

- Stevnedato:** 3. desember 2010
Stevnested: Spikkestad Treningssenter, SPUVI. Spikkestad grendehus.
Innveing: kl 13.00 - 14.30
Stevnestart: **kl 15.00**
Parkering: På grunn av bygging av ny flerbrukshall, kan det hende at dere må parkere på parkeringsplassen foran ungdomsskolen.

Påmelding innen 1. Desember. (vi ønsker å vite hvor mange som kommer av hensyn til innkjøp etc. samt at vi ønsker å forberede oss best mulig)

Vi ber samtidig om at de deltagende klubbene stiller med en dommer hver. Meld på dommer sammen med påmeldingen.

Med sportslig hilsen

Nils-Petter Knudsen

Formann

